



## **Reglas y Regulaciones del Programa Residencial:**

**Favor de leer y firmar con sus iniciales al final de cada sección numerada:**

1. El ayuno de agua es una modalidad específica utilizada por profesionales con experiencia. Es igual de seria que cualquier otra intervención médica. Estas reglas deben ser seguidas estrictamente a menos que los Dres. Frey indiquen lo contrario. \_\_\_\_\_
2. Los pacientes realizando el ayuno de agua deberán estar en TOTAL DESCANSO y no participar en ninguna actividad que aumente la frecuencia cardiaca o que añada estrés al cuerpo. Actividades permitidas son: leer, ver películas, escuchar música, meditar, estar sentado y acostado. \_\_\_\_\_
3. Medicamentos y/o suplementos no deben ser ingeridos durante el ayuno de agua, a menos que sea aprobado por los Dres. Frey. \_\_\_\_\_
4. Se debe consumir sólo agua de osmosis revertida o destilada, la cual será provista por el centro. La ingesta apropiada debe ser de 40-60 oz por día. Si tiene sed puede beber más de lo indicado (tomar por sorbos, no atragantándose). No consumir más de 100 oz al día. \_\_\_\_\_
5. Si es indicado y luego de consultar con los Dres. Frey puede consumir caldo de vegetales preparado con col rizada, zanahorias, apio verde (celery) y cebolla. Este caldo va a estar disponible en la nevera de su cuarto. No lo tome a menos que sea ordenado por los Dres. Frey. \_\_\_\_\_
6. Síntomas durante el ayuno de agua son normales. Por ejemplo: dolor de cabeza y barriga, náuseas, vómitos, mareos, ritmo cardíaco acelerado, debilidad, ansiedad, dificultad para dormir, dolor de espalda y cuello. \_\_\_\_\_
7. Para prevenir hipotensión ortostática (causa desmayos) favor de no ducharse o bañarse durante el ayuno de agua o realizar cualquier actividad que le cause mareos. Si experimenta mareos, debe sentarse y reposar INMEDIATAMENTE. \_\_\_\_\_
8. Si ocurren vómitos, favor de contactar al doctor por teléfono al número provisto durante su estadía. \_\_\_\_\_
9. Espere dos rondas diarias por uno de los Dres. Frey para llevar a cabo la toma de vitales y cualquier evaluación general. La primera ronda se estará llevando de 5:30am-7am y la próxima entre 3pm-6pm. Se le tocara la puerta antes de entrar. \_\_\_\_\_
10. El proceso de re-introducción de alimentos es IGUAL de importante que el ayuno de agua. Los Dres. Frey le estarán proveyendo con los alimentos necesarios durante este periodo . \_\_\_\_\_
11. La hora de entrada puedes ser desde las 8am y la hora de salida pueden ser no más tardar de las 5pm. La semana antes de su estadía usted informara llamando a la oficina su hora de entrada al centro. \_\_\_\_\_

12. El centro le proveerá con jabón de bañarse, shampoo y acondicionador, sábanas, almohada, los alimentos y el agua. Usted debe traer su ropa de uso diario (cómoda), ropa de dormir, tableta/computadora portátil, cepillo y pasta dental. El cuarto tiene televisor con Netflix, Amazon y Hulu, servicio rápido de WI-FI, aire acondicionado y abanico. \_\_\_\_\_
13. Hay unas áreas fuera de límites para el paciente: la parte interior de la casa de los Dres. Frey y fuera de la propiedad. Si el paciente viola esta regla tenemos el derecho de terminar su estadía sin ningún tipo de reembolso. Al paciente se le indicará en su primer día las áreas de uso, que son: su cuarto, terraza y una área designada del patio. \_\_\_\_\_
14. Artículos que no están permitidos en el centro: Tabaco, alcohol, drogas recreativas o ilegales, comida, bebida. No se permitirá el uso de productos perfumados o peligrosos para la salud de otros residentes (aerosol, removedor de esmalte, incienso, humo de cualquier tipo). \_\_\_\_\_
15. Los visitantes deben programarse previamente durante horas de visita apropiadas. Cualquier visitante no programado no será permitido en las instalaciones. \_\_\_\_\_
16. No está permitido fumar. \_\_\_\_\_
17. Nuestras políticas garantizan una estancia segura y agradable para todos. Cualquier violación de estas políticas resultará en la terminación del programa sin un reembolso monetario. \_\_\_\_\_
18. El pago de su estadía reserva su espacio durante el tiempo determinado y este no es reembolsable. \_\_\_\_\_
19. La duración del programa siempre es determinado por el participante. Un periodo suficiente de re-alimentación, luego del ayuno es requerido y va a ser predeterminado por el doctor que lo asista durante su estadía.

Atentamente,

Dr. Asa Frey

Dra. Joanna Frey

Directores de la Clinica Back to the Garden PR